

para vencer todos los tormentos corporales.
Por Jesucristo, nuestro Señor.

O bien:

Acepta, Señor, los dones que te presentamos
en la memoria de tu mártir san Calixto
para que sean ofrenda tan grata a tu majestad
como preciosa fue su sangre derramada.
Por Jesucristo, nuestro Señor.

ANTÍFONA DE COMUNIÓN

Si alguno quiere venir en pos de mí, que se niegue a sí mismo,
tome su cruz y me siga, dice el Señor (cf. Mt 16,24).

O bien:

El que pierda su vida por mí la encontrará para siempre, dice
el Señor (cf. Mt 10,39).

ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN

Te pedimos, Señor, que los sacramentos recibidos
nos den aquella fortaleza de espíritu
que hizo a tu mártir san Calixto
fiel en tu servicio y victorioso en el martirio.
Por Jesucristo, nuestro Señor.

M E D I T A C I Ó N

El vértigo de ser libre

La libertad no es, en absoluto, el rechazo de los yugos
que vejan y que desfiguran la plena realización del
hombre. Una liberación tal no es sino algo preliminar
de la libertad, la cual implica, además, la posibilidad
de realizar en profundidad aquello para lo que uno
existe, de encontrar uno su explicación profunda, de
llegar a realizarlo.

La liberación de poderes usurpadores no es sino la
puerta que permite acceder a la libertad, pero el camino
de la libertad es la plenitud del ser. Y solo aquel que lo

modela permite a este ser alcanzar en verdad su plenitud; solo aquel entre cuyas manos él se transforma de ideal soñado en semilla y en ser naciente, y a continuación en ser pleno y fecundo; y es en las mismas manos en las que él recorre ese camino y es sin dejar esas manos como el hombre logrará conquistar su libertad. Si las abandona, se encuentra en estado de privación y de angustia. Lo que el hombre desea en realidad es permanecer en las manos de un señor que tenga verdadero derecho de serlo, que no usurpe esa soberanía todopoderosa. Si tras haber expulsado a los tiranos el hombre no tiene ya señor, rápidamente se encuentra como una brújula loca y enseguida se da cuenta de que no cosecha otra cosa que la nada.

DOMINIQUE BARTHÉLEMY

Sacerdote dominico francés, profesor de Antiguo Testamento
y especialista en los Rollos del Mar Muerto (1921-2002).

Oración de la tarde

Que mi oración llegue hasta ti, Señor,
como incienso en tu presencia;
y el alzar de mis manos, como ofrenda de la tarde.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo...

HIMNO

É tú mi valedor, Señor, Dios mío,
porque marchó hacia atrás y desfallezco.
Lucho contra mí mismo y adolezco
ante tan duro y largo desafío.

No soy cobarde, combatí con brío.
Tildarme de cobarde no merezco,
pero menguan mis fuerzas y aborrezco
la derrota y caer en el vacío.

ÍNDICE DE MEDITACIONES 429

AUTORES		PÁGINAS
Agustín, san	<i>Sermón</i> 90,5-6.	160
	<i>Sermón</i> 104: PL 38, 616.	102
Anónimo	Actas de los santos Carpo, Pápilo, Agatónica, y compañeros. <i>Martirio de Carpo.</i>	267
Anselmo, san	<i>Carta</i> 112 a Hugo el recluso, en <i>Opera omnia</i> , 3, 245.	359
Basilio Magno, san	<i>Homilía</i> 5 sobre el Hexamerón, 6.	79
Benedicto XVI	Mensaje para la jornada mundial de la misiones 2006.	40
Bruno de Segni, san	<i>Comentario sobre el evangelio según san Lucas</i> 2,14.	423
Catalina de Siena, santa	<i>Diálogo</i> , c. 134.	91
Catecismo de la Iglesia Católica	§345-349.	412
Concilio Vaticano II	Constitución sobre la Iglesia en el mundo actual « <i>Gaudium et spes</i> », § 88-90.	291
Dominique Barthélemy	<i>Dios y su imagen. Esbozo de una teología bíblica</i> (Fundación Maior, Madrid) 83-84.	193
Gregorio Magno, san	<i>Homilias sobre el evangelio</i> n. 31.	369
Ignacio de Loyola, san	<i>Carta</i> , 17 de noviembre de 1555.	256
Isaac el Sirio, san	<i>Discursos ascéticos</i> , 1ª serie, n. 2. <i>Sermones ascéticos.</i>	324 302
Jerónimo, san	<i>Tratado sobre el salmo</i> 95: CCL 78,154-155; <i>Cartas</i> 58,2-4: PL 22,580.	391
Joseph Ratzinger	<i>El camino pascual. Ejercicios espirituales dados en el Vaticano en presencia de S.S. Juan Pablo II</i> (BAC, Madrid 2018).	345
Juan XXIII, san	<i>Discurso de apertura del Concilio Vaticano II</i> , 11 de octubre de 1962.	334
Juan Crisóstomo, san	<i>Homilía del siglo V sobre la oración (atribuida erróneamente)</i> : PG 64, 461.	114
	<i>Homilía 77 sobre el evangelio de san Mateo.</i>	313
Juan Pablo II, san	Encíclica « <i>Dominum et vivificantem</i> », § 20-21.	65
Lorenzo de Brindis, san	<i>Sermón para el 22º domingo después de Pentecostés.</i>	281
Orígenes	<i>Contra Celso</i> , I, 62. <i>Homilias sobre Ezequiel</i> , I, 7.	391 53
Patricio, san	<i>Oración.</i>	172
Pío de Pietrelcina, san	CE 33.	136
Rupert Mayer, beato	<i>Oración.</i>	204
Simeón el Nuevo Teólogo, san	<i>Himno</i> 17. <i>Himno</i> n. 29.	380 124
Sofronio de Jerusalén, san	<i>Homilía para la Anunciación</i> 2: PG 87, 3, 3241.	146
Teresa de Calcuta, santa	<i>El gozo del don.</i>	181